

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
FARG'ONA DAVLAT UNIVERSITETI

**FarDU.
ILMIY
XABARLAR-**

1995-yildan nashr etiladi
Yilda 6 marta chiqadi

**5-2025
FILOLOGIYA**

**НАУЧНЫЙ
ВЕСТНИК.
ФерГУ**

Издаётся с 1995 года
Выходит 6 раз в год

M.Asatulloeva

Professional so'zlar ishtirok etgan maqol va frazeologizmlarning pragmatik tahliliga doir 5

R.A.Ortiqov

Ingliz mifologiyasini talabalarga o'qitishning zamonaviy asoslari 10

Q.V.Yo'ldor

O'zbek va qozoq xalq maqollarida kvantitativlik 14

A.G.Sabirdinov

Mirtemir she'rlarining milliy jozibasi 19

D.G'.Gafurova

Shamol-sarlavhali asarlarda inson va jamiyat tasviri 22

TILSHUNOSLIK

M.T.Abdupattoev

Muallif idiosilining lingvopoetik xususiyatlari 27

H.X.Алиева

Актуальность изучения диалектной лексики английского языка 32

H.X.Алиева

Интеграция традиционных и современных методов в исследовании лексико-семантических особенностей диалектов английского языка 35

H.X.Алиева

Региональное разнообразие английского языка и диалектное выравнивание в современной англии 41

L.A.Abdullayeva

Abbreviatsiya muloqot jarayonida til birliklarini tejash vositasi sifatida 46

M.R.Allamberganova

Kultegin yozma yodgorligida leksik takrorlarning ishlatilishi 51

U.M.Askarova

Birikma-kiritmalar va gap kiritmalar (Ozod Sharafiddinov asarlari misolida) 56

A.A.Qosimov

Metaphorical dimensions: exploring the cognitive and cultural foundations of figurative language 61

M.E.Qobilov

Surxondaryo viloyati Qipchoq shevasi antroponimikasida enantiosemiya 69

G.X.Ismoilova

O'zbek va ingliz tillarida "farsihta/angel" va "shayton/devil" leksemalari ishtirok etgan maqollarining tahlili 73

U.M.Askarova

Avtomatik tahrir dasturlarining savodxonlikni rivojlantirishdagi o'rni 78

J.A.Akhrorova

Metonymy and its relation with discourse 81

Sh.U.Nosirova

Ingliz huquqiy matnlari tili leksik-semantik va grammatik xususiyatlarining lingvokulturologik jihatdan tahlili 84

Sh.U.Nosirova

Ingliz kasbiy muloqotida pragmatik vositalarning o'rni 89

U.M.Askarova, D.X.Xolbekova

Matn tuzilishida tinish belgilarining o'rni va vazifalari 93

A.R.Kosimov

So'zlarning shaxsga hissiy ta'siri xususiyatlari 97

Г.Н.Давлятова, Х.Б.Хотамова

Идиоматические выражения в свете лингвокультурологии 101

З.С.Аманова

Анализ культурно-исторических смыслов символов и знаков в современном информационном пространстве 105



SO'ZLARNING SHAXSGA HISSIY TA'SIRI XUSUSIYATLARI

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ СЛОВ НА ЛИЧНОСТЬ

CHARACTERISTICS OF THE EMOTIONAL IMPACT OF WORDS ON A PERSON

Kosimov Alijon Raxmatovich

Farg'ona davlat universiteti, dotsenti v.b., biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

Annotatsiya

Maqolada hayotiy pozitsiyalarda odamlarga nisbatan salbiy va ijobiy so'zlar hamda iboralarni qo'llashning asosiy usullari va omillari ko'rib chiqiladi, bu shaxsning miyasiga ta'sir qiluvchi ijobiy his-tuyg'ularni rivojlantirishga o'rtacha munosabatni ifodalaydi. So'zlarning o'ziga xos xususiyatlari va ular bilan bog'liq bo'lgan uyushmalarning muhim qismi nutq faoliyati bilan bog'liq bo'lib, bu dialoglarda adabiyotga nutq ta'sirini aniqlashga imkon beradi. Ko'pincha so'z, ibora yoki iboraning to'g'ridan to'g'ri maqsadi ishlatilmaydi, lekin xarakterologik xususiyatlarga qarab, voqelikni tasvirlashda tafsilotlar qo'llaniladi, bu esa sog'lomlashtirish sohasidagi muhim yutuqlarni rag'batlantiradi. Hissiy xususiyatlar so'zlarning odamga ta'siri, har qanday dialog, ko'rish maydoniga kiradigan replika ma'lum bir funktsiyani bajaradi, har qanday ijobiy so'z yoki iborani o'zgartiradi, bu yangi so'zlarga o'ziga xos joziba bag'ishlaydi. Madaniyatlar o'rtasida faol ma'lumot almashish sharoitida tillar tez o'zgarib bormoqda, ammo bir vaqtning o'zida milliy o'ziga xoslik va til madaniyatini saqlab qolish kabi yangi muammolar paydo bo'lmoqda. Ushbu o'zgarishlar globallashtirish, shu jumladan, til sohasida yangi ufqlarni ochadigan jamiyatning barcha qatlamlariga ta'sir qiladi.

Аннотация

В статье рассмотрены основные пути, факторы использования отрицательных и положительных слов и выражений на личность в ярких жизненных позициях, что представляет посредственное отношение к развитию положительных эмоций воздействующих на мозг личности. Значимая часть специфики слов и связанных с ними ассоциаций на психику человека отводится речевой деятельности, что позволяет выявить речевое воздействие на словесность в диалогах. Часто используются не прямое назначение слова, фразы или выражения, а в зависимости от характерологических особенностей, используются детали в изображении действительности, что мотивирует значительные достижения в сфере оздоровления. Особенности эмоционального воздействия слов на человека, любой диалог, реплика, попадающая в поле видения выполняет определённую функцию, превращает любое положительное слово или фразу, что придаёт особый шарм свежим высказываниям.

В условиях активного обмена информацией между культурами, языки быстро изменяются, но одновременно возникают и новые вызовы, такие как сохранение национальной идентичности и языковой культуры. Данные изменения затрагивают все слои общества, для которой глобализация, в том числе в сфере языка, открывает новые горизонты.

Abstract

The article examines the main methods and factors of using positive and negative words and expressions in various life situations, which reflect a person's balanced attitude toward developing positive emotions that influence the human brain. A significant part of the specific features of words and their associative meanings is related to speech activity, which makes it possible to identify the influence of speech on perception and expression in dialogue. Often, the direct meaning of a word or phrase is not used; instead, depending on characterological features, details are employed in depicting reality, which encourages progress in the sphere of emotional well-being. The emotional characteristics of words determine their impact on people — in any dialogue, each remark or utterance performs a certain function, transforming positive words or expressions and giving them unique expressiveness. In the context of active information exchange between cultures, languages are changing rapidly; however, new challenges also arise, such as preserving national identity and linguistic culture. These changes, driven by globalization, affect all layers of society and open new horizons, including in the linguistic sphere.

Kalit so'zlar: so'zlar va iboralar, inson psixikasi, nutq faoliyati, emotsional ta'sir, psixolingvistika, madaniyatlararo muloqot, til madaniyati, globalizatsiya.

Ключевые слова: слова и выражения, психика человека, речевая деятельность, эмоциональное воздействие, психоллингвистика, межкультурная коммуникация, языковая культура, глобализация.

Key words: words and expressions, human psyche, speech activity, emotional influence, psycholinguistics, intercultural communication, linguistic culture, globalization.

ВВЕДЕНИЕ

Мировое сообщество в наши дни живет в условиях постоянной необходимости свободных или вынужденных контактов. Следовательно, возрастает и объем обмена культурными и языковыми ресурсами. Речевые коммуникативные процессы в современной науке принято делить на внешние и внутренние, понимая деление речи на внутренние и внешние формы. Ежегодно словарный состав пополняется новыми словами. Слова обладают исцеляющей и разрушительной силой, могут повлиять на психику личности. Чтобы не навредить здоровью себе и окружающим, следует быть осторожными со словами, определяющими набор специальных лексем, которые могут изменить нашу жизнь и повлиять на наше здоровье. Общение с помощью слов создают образы в нашем воображении. Все это оказывает непосредственное влияние на наше эмоциональное состояние личности. Силой слова мы можем запрограммировать себя на удачу, на исполнение своих желаний или на отрицательное воздействие.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В ходе данного исследования применены методы описания и классификации, контекстуального и компонентного анализа, исторически-временной, этимологической, лексико-семантический анализ.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В условиях глобализации язык и культура играют ключевую роль в формировании современной идентичности и взаимопонимания. В XXI веке язык – это не просто средство общения, но и отражение культурных ценностей, исторического наследия и уникальных мировоззренческих установок. В плохом настроении мы не любим себя и других – нахмуренные брови, более резкие морщины, опущенные уголки рта, затуманенные глаза. Настроение часто портят слова или фразы, брошенные кем-то наугад. Академический словарь утверждает, что культура имеет два элемента: материальную и духовную составляющие и «служит накопителем знаний и культурных ценностей» [4]. Полагаем, что понимание культуры наиболее точно отражает ее назначение, функции и особенности, но страдает тем, что понятие культуры отождествляется с наличием всего комплекса культурных ценностей.

Некультурная речь, к сожалению, очень популярна среди нашей молодежи. По мнению руководителя Центра экологической борьбы и безопасности Г.С. Чеурина, «употребление сквернословия приводит к формированию нездорового поколения» [5. 26]. Тревога лежит в основе чувства неуверенности людей. Для того, чтобы избавиться от этого чувства, которое может серьезно повредить вашему здоровью, следует сначала внимательно изучить окружающие вас события и выяснить, какие именно слова вызвали у вас тревогу. Как только у вас будет достаточно информации, вы сможете расслабиться и избавиться от душевной боли. Например, было доказано, что оскорбительные слова имеют ужасные последствия для нашего здоровья. Под их влиянием могут вызываться генные мутации, подобные радиационному облучению. Слово – оболочка наших мыслей. Энергия слова в несколько раз сильнее энергии мысли и играет важную роль в формировании бытия. Впервые это обнаружил немецкий психотерапевт Носрат Пезешкиан, изучавший слова, программирующие болезни в организме. Позднее Пезешкиан доказал, что «слова с такой разрушительной силой существуют в лексиконе всех людей» [3. 95] и обобщил эти идеи под названием живой речи. Живая речь – это слова и фразы, непосредственно воздействующие на физические органы людей. Такие слова всем известны, и они способны погубить даже людей, обладающих крепким здоровьем.

Рассмотрим некоторые эмоциональные состояния, которые могут быть хроническими и вызывать то или иное психологическое явление в организме личности по отношению к речи:

Депрессия – это продолжительное, необъяснимое подавленное настроение. Эта проблема может стать причиной серьезных заболеваний в области горла, частых стенокардий и даже потери голоса.

Угрызения совести – придирается к себе за все, что вы делаете, может быть хронической головной болью.

TILSHUNOSLIK

Нервозность – все вокруг вас заставляет нервничать. В этом случае не может быть и речи о развитии тошноты, от которой не помогают лекарства.

Боль – это чувство оскорбления и унижения. Вызывает расстройства желудочно-кишечного тракта, хронические гастриты, язвы, запоры и расстройство желудка.

Гнев – это чувство, которое резко нарастает и неожиданно взрывается. Злой человек быстро одолевает неудачи и не может контролировать свои эмоции. Его движения беспорядочны и быстры. В результате повреждается печень.

Горе – останавливает работу энергии. Человек, погруженный в горе, оказывается отрезанным от мира, у него умирают чувства, угасает интерес к жизни. У таких людей развиваются такие заболевания, как астма и запоры.

Страх – вопрос жизни и смерти выходит на поверхность при состоянии крест-накрест. От страха снижается энергия, человек теряет контроль над собой. Человек, живущий в страхе, имеет тенденцию жить в ожидании постоянной опасности, крайней подозрительности, оторванности от мира и желании побыть в одиночестве. Он считает, что весь мир оскорбляет его. Изоляция от общества может превратить его в холодного, вспыльчивого человека, что приводит к артриту, глухоте, слабоумию в старости.

Чрезмерная радость – рассеивает энергию, которая взрывается и исчезает. Если главное в жизни человека – получать удовольствие от жизни, то этот человек не сможет удержать свою энергию, он всегда будет искать наслаждение и удовольствие во всем. В конце концов, такой человек страдает от неконтролируемого беспокойства, бессонницы и беспокойства. В этом случае больше всего болит сердце.

Как нам вести себя, чтобы наши эмоции приносили нам только пользу? В первую очередь иметь теплое отношение к окружающим, мыслить позитивно. Такой эмоциональный подъем, безусловно, является прочной основой для укрепления нашего здоровья.

Правильно применяемая умственная гимнастика вызывает физиологические изменения в организме. Вспоминать счастливые события, произошедшие в нашей жизни, и запечатлевать их в памяти полезно. Столкновение с неприятными воспоминаниями вызывает как физический, так и психический стресс. Поэтому очень важно «уметь различать положительные ситуации и использовать их в моральной гимнастике» [2. 31-34]. Еще один действенный способ выгнать стресс из организма – умеренные физические нагрузки. В частности, неоценимую роль в саморегуляции играют дыхательные упражнения. При этом отметим, что одни слова или фразы сделают наше наследие чистым и здоровым, а другие навредят и загрязнят его. Как сказал известный академик АМТН П.Гаряев, «с помощью словесных мыслеформ человек создает свой самостоятельный генетический аппарат» [1. 26]. Все мы знаем, насколько обидными могут быть слова. Они могут не только навредить другому человеку не только психозы, неврозы, психотравмы вызваны физическими действиями по отношению к человеку, но и дурные фразы, сказанными умышленно или в состоянии аффекта.

Вывод прост, чтобы всегда быть в хорошем настроении, нужно убрать из лексикона слова, несущие отрицательную энергетику, ведь рано или поздно тот эмоциональный заряд, которым вы «наградили» кого-то (в том числе и себя), вернется.

ВЫВОД

Подводя итог, следует особо отметить, что решение проблемы создания языковых контактов основано на прогрессе развития нового слова как отдельной лексической единицы выраженной в смысловой структуре в мире звуков. Современная концепция нового человека формируется на основе передовых достижений мирового мышления, речь связана с традициями национального мышления, таких качеств личности как гуманность, жизнелюбие, толерантность.

Исследование научных источников по данной проблеме показало, что существует возможность сформулировать конкретный этап развития, систематизировав в хронологическом порядке выдвинутые взгляды и представления о концепции личности и языка, базируясь на событиях, которые возмещают утраченное к совершенствованию внутреннего мира личности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гаряев П.П. Волновой генетический код. – М.: Издатцентр, 1997. – С. 26.
2. Марасанов Г. Психоконструкция методом проективного текста и дискурса (нарратива). // Журнал «Школьный психолог». С. 31-34.
3. Пезешкиан Н. Тренинг разрешения конфликтов. Психотерапия повседневной жизни. – М., 2006. – С. 95.
4. Словарь русского языка: В 4-х т. / РАН, Ин-т лингвистических исследований; Подред. А. П. Евгеньевой. – 4-е изд., стер. – М.: Рус. яз.; Полиграфресурсы, 1999.
5. Успенский Л. Слово о словах. – Минск: Молодая гвардия, 1957. – С. 26.