

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI  
FARG'ONA DAVLAT UNIVERSITETI

**FarDU**  
**ILMIY**  
**XABARLAR-**

1995-yildan nashr etiladi  
Yilda 6 marta chiqadi

2023  
MAXSUS SON

**НАУЧНЫЙ**  
**ВЕСТНИК.**  
**ФерГУ**

Издаётся с 1995 года  
Выходит 6 раз в год

<b>G.Xamidov</b>	
O'simliklar dunyosi biosferaning muhim va faol komponenti.....	218
<b>Sh.M.Xalmatova, G.M.Maxsudova</b>	
Ekologik ta'limni dunyo pedagogikasida rivojlanishi .....	221
<b>V.Abdurakhmanov</b>	
New directions in language learning: combination of online resources and blended learning .....	223
<b>S.Uraimov</b>	
O'quvchilarning jismoniy tayyorgarligini to'rt darajali jismoniy mashg'ulotlar zinasini orqali oshirish usullari .....	226
<b>Z.Gapparov</b>	
Yosh futbolchilarning o'yin amplyalariga individual psixologik holatini ta'siri.....	230
<b>J.M.Ishtayev</b>	
O'quv mashg'ulot guruhida shug'ullanuvchi futbolchilarning mashg'ulot jarayonidagi psixologik holatini taxlil qilish.....	235
<b>M.Azizov</b>	
"Bioimpedansometriya" yordamida 30-39 yoshli skandinavcha yurish bilan shug'ullanuvchilarning tana tarkibi tuzulishini o'rganish metodikasi .....	239
<b>D.Mavlanov, R.Nazarov</b>	
Shaxs ichki nizolari va ularning fanda o'rganilganlik holati .....	245
<b>M.Mirjamolov</b>	
Paralimpiya sport musobaqalariga zahira sportchilar tayyorlash uchun kinematik va psixo-fiziologik tavsiflari bo'yicha saralash tizimini ishlab chiqish.....	248
<b>Ш.Турсунов</b>	
Методика совершенствования физических показателей борцов.....	252
<b>X.Matnazarov</b>	
Ko'krakda krol usulida suzuvchi 11-13 yoshli sportchilar texnik tayyorgarligini takomillashtirish .....	257
<b>G'.Xo'jamkeldiyev</b>	
Qisqa, o'rta va uzoq masofaga yuguruvchilarni mashg'ulotlar davomida va so'ngida mushaklarni tiklashda maxsus aplikatorni qo'llash samaradorligi .....	261
<b>O.Xasanov</b>	
Tayanch-harakat tizimida nuqsoni bo'lgan o'quvchilarning ippoterapiya mashg'ulotlari asosida aqli va jismoniy funksional holatini rivojlantirish.....	265
<b>B.Nabiev</b>	
Расчет пространственной зависимости температуры и температурной неустойчивости термоэлементов .....	270
<b>R.Pirnazarov</b>	
To'g'onli ko'llarda ro'y berishi mumkin bo'lgan toshqin xavfini baholashning genetik asoslari.....	277
<b>M.Ж.Есиркепов, А.К.Анарбаев, И.Б. Курманбаев, А.Р.Мусаева</b>	
Патриотическое воспитание молодежи через достижения в тренерской деятельности а.нурмаханова .....	281
<b>V.Abdurakhmanov</b>	
Alternativ so'roq gaplarning poetik jihatdan o'rganilishi .....	286
<b>A.Sultonov</b>	
Belbog'li kurashchilarning texnik-taktik tayyorgarligini takomillashtirish samaradorligi.....	288

**ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ДОСТИЖЕНИЯ В  
ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ А.НУРМАХАНОВА**

**A.NURMAXONOVNING MURABBOIYLI FAOLIYATIDAGI YUTUQLARI ORQALI  
YOSHLARNI VATANSEVARLIK TARBIIYASI.**

**PATRIOTIC EDUCATION OF YOUTH THROUGH ACHIEVEMENTS IN COACHING  
ACTIVITIES OF A. NURMAKHANOV**

**Жандос Мергенбаевич Есиркепов<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор Международный университет туризма и гостеприимства

**Алмас Казбекович Анарбаев<sup>2</sup>**

<sup>2</sup>кандидат педагогических наук, профессор Международный университет туризма и гостеприимства

**Болат Изтилеуович Курманбаев<sup>3</sup>**

<sup>3</sup>кандидат технических наук, и.о. ассоциированный профессор Международный университет туризма и гостеприимства

**Мусаева Азиза Рустамовна<sup>4</sup>**

<sup>4</sup>докторант, Узбекского государственного университета физического воспитания и спорта

**Annotatsiya**

Maqolada taniqli bokschi Abdisalan Nurmaxonovning sport yutuqlari va murabbiylik faoliyati orqali yoshlarda vatanparvarlikni singdirish yo'llari haqida so'z boradi. Murabbiy shogirdlarining jahon va Osiyo chempionatlari, Olimpiya o'yinlaridagi yutuqlari tahlil etilib, mamlakatimizning barcha hududlarida boksni rivojlantirish bo'yicha takliflar bildirilmoqda. Kalit so'zlar: boks, vatanparvarlik, murabbiy, sharaf, chempion, olimpiada.

**Аннотация**

В статье рассматриваются пути воспитания у молодежи патриотизма через спортивные достижения и тренерской деятельности известного боксера Абдисалана Нурмаханова. Проанализированы достижения учеников тренера на чемпионатах мира и Азии, Олимпийских играх, представлены предложения по развитию бокса во всех регионах страны.

**Abstract**

The article considers ways to educate young people of patriotism through sports achievements and coaching activities of the famous boxer Abdisalan Nurmakhanov. The achievements of the trainer's pupils at the World and Asian Championships, the Olympic Games were analyzed, proposals for the development of boxing in all regions of the country were presented.

**Kalit so'zlar:** boks, vatanparvarlik, murabbiy, sharaf, chempion, olimpiada.

**Ключевые слова:** бокс, патриотизм, тренер, честь, чемпион, олимпиада.

**Key words:** boxing, patriotism, coach, honor, champion, Olympiad.

**ВВЕДЕНИЕ**

Тренерское мастерство А.Нурмаханова - это не результат одного дня, оно формировалось на протяжении многих лет, с 60-х годов XX века до 1997 года. Это результат непрерывного поиска, новизны, опыта. Его ученик Б.Хрянин стал бронзовым призером спартакиады народов СССР, чемпионом Союза среди молодежи. Также в разные годы призерами молодежных и взрослых первенств Советского Союза были и другие его талантливые ученики - В.Юнусов, Б.Аманбаев, М.Бекежанов, В.Чипурин. На чемпионате СССР лучшим стал Б.Нурпеисов. А Б.Сагындыков был одним из сильнейших боксеров Советского Союза [1]. Под руководством А.Нурмаханова команда по боксу Каз.НУ имени Аль-Фараби завоевала главный приз на Универсиаде СССР 1982 года в Красноярске, а на студенческих Играх он дважды занимал призовые места в командном зачете. Уроки бокса у А.Нурмаханова прошли сотни юношей и девушек.

10-кратный победитель Казахстана А.Нурмаханов на ринге мог бы блистать долгие годы. Но рано или поздно на смену чемпиону придет талантливый молодой спортсмен. Таков закон спорта. Поэтому всему свое время, надо понимать, что боксерские перчатки висят на гвоздях и уступают место молодым боксерам. В противном случае, если бы в его груди не было благородного духа и национальной чести, он бы один раз выиграл, а в следующий раз мог бы проиграть.

Он выбрал путь преподавания. Хороший тренер должен прежде всего обладать многими качествами. Он умел ставить интересы команды выше собственных целей. Он должен быть интернационалистом, который должен оценивать всех своих учеников по их силам и способностям, а не дискриминировать никого из них по признаку репутации или национальности. Невозможно стать квалифицированным тренером, не став терпеливым учителем и хорошим психологом. Это свойство нашло свое отражение у тренера А.Нурмаханова.

**Цель исследования.** Воспитание патриотизма у молодежи через достижения в тренерской деятельности Абдисалана Нурмаханова. Анализ достижений боксеров в период пребывания Абдисалана Нурмаханова главным тренером сборной Казахстана по боксу.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ**

Сегодня многие ученики знаменитого боксера и высококвалифицированного специалиста успешно трудятся во всех регионах страны. Нурмаханов высоко ценил не только мастерство и силу своих учеников, но и их политическую, духовную подготовку. Он всегда прививал своим ученикам национальный дух, честь и культуру. Он не простил бы, если бы увидел неприятные качества в своих учениках, у которых был шанс хорошо выступить и стать чемпионами в его команде. Такого ученика строго наказал и даже исключал из сборной.

После обретения страной независимости спорт республики, в том числе и бокс, развивался быстрыми темпами. Три наших боксера (А.Топаев, Б.Темиров, Б.Жумадилов) должны были принять участие в Олимпийских играх 1992 года в Барселоне в составе сборной команды стран СНГ (Содружества Независимых Государств). Но их не выпускали на ринг по разным причинам.

После Олимпиады в Барселоне в 1993 году на пост главного тренера национальной сборной по боксу был назначен заслуженный мастер спорта СССР, педагог-ученый А.Нурмаханов. Он стал реформатором казахского бокса. Он нашел дополнительные источники средств, не обременив бюджет молодого государства, только что обретшего независимость, и поставил на ноги команду, находившуюся на грани развала. Он взял сборную Казахстана по боксу под свою опеку и смог воспитать дисциплину в склонном к некомпетентности коллективе и сумел их сплотить.

А.Нурмаханов сформировал сборную из талантливой молодежи для проведения различных учебно-тренировочных сборов. Выезжал в страны дальнего и ближнего зарубежья, принимал участие в соревнованиях различного уровня, получал опыт, проявлял отцовскую доброту к молодым боксерам.

В итоге на чемпионате Азии 1993 года в столице Ирана шесть боксеров завоевали золотые медали и заняли общекомандное 1 место. После этого чемпионата мастера кожаных перчаток казахского бокса вышли на мировую арену бокса.

Впервые Казахстан принял участие в летних Олимпийских играх 1996 года в Атланте, США, как самостоятельная страна, где 94 спортсмена из нашей страны соревновались в 15 видах спорта. Наилучший результат показали боксеры. Абдисалан Нурмаханов стал первым героем-главным тренером сборной, которая вывезла боксеров Казахстана на Олимпиаду в Атланту, заняла 3-е место из 204 стран мира. Это достижение было равносильно великому подвигу, проложившему путь в будущее казахстанскому боксу, который первым в истории Олимпийских игр поднял национальный флаг Казахстана.

Болат Жумадилов завоевал серебряную медаль, Ермахан Ибираимов и Болат Ниязымбетов завоевали бронзовые медали на Олимпиаде в Атланте. А Василий Жиров стал чемпионом и получил кубок «Вел Баркера», вручаемый лучшему боксеру Олимпийских игр. В.Баркер был президентом АИБА в период с 1920 по 1930 годы, фигурой, внесшей значительный вклад в распространение и развитие любительского бокса в мире. Известно,

что выиграть этот приз – благородная мечта каждого боксера, посвятившего свою жизнь и весь свой талант этому замечательному виду спорта.

Абдисалан Нурмаханов был провидцем, профессионалом, который смотрел далеко вперед. Перед поездкой на Олимпиаду в Атланте он заявил перед спортивными руководителями, что «мы вернемся с пятью медалями». Нуржан Сманов занял 5 место. В противном случае прогноз Нурмаханова был бы верным. На посту главного тренера сборной, благодаря дружбе со знаменитым кубинским тренером Саггара, трехкратным чемпионом Олимпийских игр Теофилио Стивенсоном, Абдисалан Нурмаханов проводил дружеские встречи между кубинскими и казахстанскими боксерами. Результат был наглядно виден на чемпионате мира в Хьюстоне в 1999 году и Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году. В Хьюстоне чемпионом мира стал Б.Жумадилов, бронзовым призером стал Э.Ибраимов. В Сиднее Э.Ибраимов и Б.Саттарханов завоевали золотые медали, а М.Дилдабеков и Б.Жумадилов – серебряные медали.

В неофициальном зачете боксеры Казахстана заняли третье командное место после команд Кубы и России. Победная серия Абдисалана Нурмаханова озаглавлена также на Олимпийских играх в Афинах, где Б.Артаев стал чемпионом и завоевал Кубок В.Баркера, на чемпионате мира в 2003 году в Германии Г.Джафаров, 2005 году Елдос Жанабергенов и С.Сапиев стали чемпионами [2].

В таблице №1 представлены достижения сборной Казахстана за годы независимости и в последующие годы, когда тренером по боксу был А.Нурмаханов. Таблица 1.

**Таблица 1** - достижения сборной Казахстана по боксу (1991-2023 гг.).

№	Название соревнований	Достижения		
		золото	серебро	бронза
1	Олимпийские игры	7	7	9
2	Чемпионат мира	18	16	22
3	Азиатские игры	15	10	9
4	Чемпионат Азии	43	32	39

Все результаты, представленные в таблице, являются результатом независимости страны. Это показывает, что казахстанская школа бокса входит в число сильнейших школ мира. Это успех такого профессионального тренера, как А.Нурмаханов. Это свидетельствует о том, что он не только воспитал лучших боксеров, но и воспитал достойных последователей в своей тренерской карьере. Это само по себе заслуживает изучения.

Абдисалан Нурмаханов всегда говорил воодушевляя своих учеников: «Спорт - это постоянно меняющееся явление. Поэтому каждый спортсмен, стремящийся к высоким достижениям, должен следовать за временем быть новатором. Никто тебя не простит, если ты не проявишь самоотверженность на этом нелегком пути, не станешь инновационным, конкурентоспособным. А чтобы снова выйти на прежний уровень, нужно приложить вдвойне больше усилий».

Мы считаем, что тот факт, когда в одном из своих учеников олимпийском чемпионе Э.Ибраимове, он рано распознал его талант и вырастил его как собственного ребенка, является очень поучительным воспитанием. Ему нравилась целенаправленность его ученика. Он настоящий храбрец, который не сдается, даже если порезать его плоть. Когда он начинает изучать этехнический элемент, он никогда не успокоится, пока не выучит его. Если он не может сделать это в зале, во время тренировки, он повторяет это дома. Ермахан много раз говорил он себе: «Спорт - большое и сложное искусство. Подняться на его предельную высоту можно только в том случае, если отдашь себя всей душой. Есть ли трудности на пути к вершине? Не разбивайтесь неудачами, набирайтесь сил и стремитесь к вершинам с новыми силами. Не сдавайтесь, если вам это удастся, глубоко понимайте, что в следующий раз соревнование будет еще сложнее. Только тогда ты сможешь творить чудеса, как мой учитель Абдисалан Нурмаханов»[3].

Одной из самых благородных мечтаний Абдисалана Нурмаханова было воспитать достойного последователя. Поэтому он до конца жизни следовал принципу «Учитель, если

хочешь увидеть, каким ты будешь через несколько лет, воспитай ученика!». Сам тренерский талант. А.Нурмаханов, родился в 1936 году в селе «Култафа» Чирчикского района Сухандарьинской области Узбекистана и переехавший в Туркестан в 1950 году, после окончания Казахского государственного института физической культуры. Он тогда еще не осознавал, что станет известным боксером, квалифицированным тренером. Как правило, человек глубоко исследует то, что он мало знает. Абдисалан Нурмаханов был очень любознательным. Свои познания в профессии он развивал, внимательно читая книги о боксе, наблюдая за тренировками и соревнованиями известных мастеров бокса.

В 1972 году он защитил кандидатскую диссертацию на тему «Сгонка веса и восстановление после сильных нагрузок» и получил учёную степень кандидата биологических наук. Тогда же он осознал невозможность подготовки спортсменов высокого класса без связи спорта с наукой и внедрил в практику научное обоснование всех учебно-тренировочных сборов, тренировок в зале. В результате он воспитал многих известных боксеров. Его имя называется наряду с известными в мире кубинским боксером А.Саггарой и А. К.Червоненко из России.

Богатый опыт Абдисалана Нурмаханова в боксе - бесценное богатство, бесценное сокровище для его последователей. В эти дни среди них немало тех, кто пошел по стопам Абдисалана Нурмаханова и стал главным тренером, старшим тренером сборной страны. Среди них - Турсынғали Едилев, Дамир Буданбеков, Нурғали Сафиуллин, Александр Стрельников, Мырзағали Айтжанов. Мырзағали Айтжанов дважды становился лучшим тренером мира по версии АИБА в 2013, 2014 годах. Вклад Абдисалана Нурмаханова в формирование молодых и талантливых тренеров огромен.

Тренерское видение Абдисалана Нурмаханова заключалось в том, что «талантливую молодежь мы должны искать не только в окрестностях Алматы, Тараза, Шымкента, Караганды, но и в отдаленных регионах, районах и селах. Например, в отдаленных селах нашей великой страны есть молодые люди, талантливые в каком-то виде спорта, наша цель - найти их и обучить» [4]. В итоге из западных регионов страны вышли лучшие боксеры Г.Джапаров, Е.Джанабергенов, А.Ниязымбетов, Б.Нурдаулетов, из Кызылординской области К.Конкабаев, К.Турсынбай, которые занимали призовые места на чемпионатах мира и Азии.

Сегодня, как отметил профессор бокса, со всех уголков страны выходят талантливые боксеры, которые не спускают наш синий флаг с высоты, которую поднял Абдисалан Нурмаханов. Динамичное развитие бокса в стране - это неоценимый труд молодых тренеров, которые продолжают путь старшего поколения. Все это - дар Независимости. Есть все основания полагать, что сегодняшние боксеры сборной завтра станут тренерами и пойдут по стопам предыдущей волны. Теперь всего достаточно. Тренеры, как прежде, не ищут средства, в этом им помогают гигантские компании страны, которые являются постоянными спонсорами и поддерживают их с финансовой стороны. Когда Абдисалан Нурмаханов занял пост главного тренера сборной, Бекет Махмутовтай сделал ставку на граждан, от которых получил щедрую финансовую поддержку. Национальная сборная нашла средства у спонсоров на прохождение лечебно-оздоровительных курсов в различных санаториях, чтобы боксеры могли спокойно готовиться на учебных сборах. Меценат М.Дайырбеков, К.Тулеметов призвали граждан внести свой вклад в развитие казахского бокса.

Нынешнее поколение не знает, что 20 лет назад боксеры национальной команды ездили на соревнования на автобусе из Казахстана в Туркменистан, Иран. Даже столкнувшись с трудностями, спортсмены должны неустанно тренироваться ради чести и статуса страны.

## ВЫВОДЫ

Абдисалан Нурмахановтай, прославленный спортсмен, выдающийся ученый, квалифицированный тренер, не имевший при жизни должного уважения, который своим трудом прославил и развил казахстанский бокс, воспитал в молодежи национальный дух, самобытность, честь, патриотизм. Мы считаем своим гражданским долгом тщательно изучить его деятельность, популяризировать ее среди подрастающего поколения и воздать должное его духу.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Найманбаев Қ. На пьедестале славы // Образование. - Алматы, 2017. Нұрмаханов Ө. Школа бокса / Алматы, 2006.
2. Нұрлыбек С. Проблемы в казахстанском спорте // Образование. - Алматы, 2007.
3. Нұрданбекұлы Қ. Намысы найзағай Нұрмаханов / - Алматы, 2018.