



UO'K: 581.1:615.32:576.8(575.1):618.177

FARGONA VODIYSIDA TARKALGAN BEPUSHTLIK KASSALIKLARIDA FOYDALANADIGON DORIVOR USIMLIK LARNING BIOEKOLOGIK XUSUSIYATI**БИО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ ПРИМЕНЯЮЩИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ БЕСПЛОДИЯ****SPREAD IN FERGANA VALLEY AND USED STERILITY ILLNESSES SPICY HERBS' BIOECOLOGICAL UNIQUENESS****Махмудов Валижон¹**¹Ферганский государственный университет к.б.н., доцент**Жабаралиева Мукаддас Камолдиновна²**²Ферганский государственный университет магистрант**Annotatsiya**

Maqolada Farg'ona vodiysida o'sadigan bepushtlik kasalliklarida ishlatiladigan dorivor o'simliklari haqida ma'lumotlar berilgan. Tadqiqotning asosiy maqsadi o'simliklarning bioekologik xususiyatlarini o'rganish, shuningdek, maqolada keltirilgan o'simliklardan to'g'ri foydalanish orqali bepushtlik kasalliklari sonini kamaytirishdan iborat. O'simliklarni tekshirishning asosiy usullaridan biri bu o'simliklar morfologiyasi o'rganiladigan dala kuzatish usulidir. Ko'proq foydali xususiyatlarni aniqlash uchun qiyosiy usul qo'llaniladi. Tadqiqot natijalari fitogormonlarning ayollar va erkaklar tanasiga ta'sirini ko'rsatadi. Mavrak o'simlikining fitogormonlari follikullarning o'sishiga va ovulatsiya hosil bo'lishiga yordam beradi, malina barglari bachadondagi endometriyal qatlamning o'sish jarayonini tezlashtiradi. Qovoq urug'lari sperma sifatini yaxshilaydigan yog'larni o'z ichiga oladi. Bug'doy kepagi ko'p miqdorda sinkni eltentini o'z ichiga oladi, bu erkak organizimida testosteron darajasini oshiradi.

Xondon pista o'simligi erkak gormonlar darajasini tiklaydi, potentsiani yaxshilashga va erektil disfunktsiyaning oldini olishga yordam beradi, ayollarda esa progesteron gormoni ishlab chiqarishni oshiradi. Farg'ona vodiysi o'simliklaridan tog'ri foydalanilgan holda, bepushtlik kasalligini 5,6% gacha kamayishini kuzatishimiz mumkin. O'simliklarni bioekologik hususiyati va ularni bepushtlika qolanishida malumotlar berilgan

Аннотация

В статье содержится информация про лекарственные растения, применяемые при заболеваниях бесплодия растущий в территории Ферганской долины, а также сведение про индустрированных растений. Главной целью исследования является изучение биоэкологических свойств растений, а также уменьшение численности заболевание бесплодия за счёт правильного употребления растений данных в статье. Одним из основных методов при рассмотрении растений является метод наблюдения с помощью которого изучается морфология растений. Применяется сравнительный метод для определения более полезных свойств.

Результаты исследования показывают влияние фитогормонов на организм женщины и мужчины. Фитогормоны растения шалфей способствует росту фолликул и их созреванию, листья малины ускоряют процесс роста эндометриального слоя в матке. В семенах тыквы содержится масла улучшающие качество спермы. Пшеничные отруби содержат в большом количестве цинк стимулирует повышение уровня тестостерона.

Фисташка у мужчин восстанавливает уровень гормонов, помогут улучшить потенцию и предотвратить эректильную дисфункцию, у женщин увеличивает выработку гормона прогестерона. Можем сделать вывод растения Ферганской долины является весьма полезными, можно уменьшить до 5.6% заболевание бесплодие.

Abstract

The article contains information about medicinal plants used for infertility diseases growing in the Fergana Valley, as well as information about industrial plants. The main goal of the study is to study the bioecological properties of plants, as well as to reduce the number of infertility diseases through the correct use of plants given in the article. One of the main methods when examining plants is the observation method with which the morphology of plants is studied. A comparative method is used to determine more beneficial properties. The results of the study show the influence of phytohormones on the body of women and men. Phytohormones of the sage plant promote the growth of follicles and their maturation, raspberry leaves accelerate the growth process of the endometrial layer in the uterus. Pumpkin seeds

contain oils that improve sperm quality. Wheat bran contains large amounts of zinc, which stimulates an increase in testosterone levels.

Pistachio in men restores hormone levels, will help improve potency and prevent erectile dysfunction, in women it increases the production of the hormone progesterone. We can conclude that the plants of the Fergana Valley are very useful; infertility disease can be reduced by up to 5.6%

Kalit so'zlar: L-arginium, fitohormon, adaçayı, endometrium, efir moyi, rux, alfa glikozidaza, kreatinin, xolin, foliy kislotasi, progesteron, estrogen.

Ключевые слова: L-аргинин, фитогормон, шалфей, эндометрий, эфирное масло, цинк, альфа гликозидаза, креатинин, холин, фоллевая кислота, прогестерон, эстроген.

Key words: L-arginium, phytohormone, sage, endometrium, essential oil, zinc, alpha glycosidase, creatinine, choline, folic acid, progesterone, estrogen.

ВВЕДЕНИЕ

Последние 5 лет в нашей стране по статистике снижается процент рождаемости. Одно из главных проблем в сфере здравоохранения считается бесплодия. Причины бесплодия до конца не изучены. За счёт употребление газированных напитков и полу приготовленной еды возникают ряд нескольких заболеваний. Проводя исследования мы выяснили правильное применение лекарственных растений уменьшает риск возникновения ановуляционных, гипоплазных, аплазных процессов. Целью изучений было описание биоэкологию лекарственных растений как малина, тыква, ясень речной, шалфей, пшеница.

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУР И МЕТОДОЛОГИЯ

Литературы про биоэкологические свойства лекарственных растений принимаемые при заболевания бесплодия даны в следующих книгах

(1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13) но эти сведения является не полным для изучения биоэкологических свойств лекарственных растений распространенные в Ферганской долине. При изучения биоэкологических свойств лекарственных растений Ферганской долины использовали методов наблюдения, с помощью метода БЕЙДОМАН И.Н (14) изучали фенологическую изменчивость лекарственных растений. Методом ПОНАМОРЕВ (10) рассматривали период цветения у растений. Метод ШАЛИТА (11) при изучения корневой системы лекарственных растений. На основе этого провели исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Шалфей лекарственный¹ (лат *Sālvia officinālis*) — травянистое растение или полукустарник высотой до 75 см, вид рода Шалфей (*Salvia*) семейства Ястонотковые (*Lamiaceae*). Растёт на полях, огородах, в садах, как культурное или одичавшее. В Ферганском долине произрастает в основном Наманганском области .

Шалфей относится к теплолюбивым растениям, в суровые зимы и при недостаточном снеговом покрове вымерзает. Засухоустойчив, не выносит избытка влаги.

Корень деревянистый, мощный, разветвлённый, внизу густомочковатый.

Стебель прямой, ветвистый, сильно-облиственный, снизу деревянистый, сверху травянистый, четырёхгранный, зимой в верхней части отмирающий, беловато-шерстистый от длинных волнистых волосков.

Листья вегетативных побегов — стеблевые продолговатые супротивные, длиной 3,5—8 см, шириной 0,8—1,5 (до 4) см, туповатые или острые, при основании клиновидные или закруглённые, по краю мелко городчатые, морщинистые, нижние и средние на длинных черешках, верхние — сидячие. Прицветные — ланцетные, сидячие, в несколько раз меньше стеблевых. Жилкование сетчатое. Листья густоопушённые, серо-зелёные.

Соцветие представлены колосовидным тирсом простые или ветвистые, с шестью-расставленными цветковыми ложными мутовками; чашечка длиной 9—10 мм, почти до половины надрезанная на две губы; венчик фиолетовый, в два раза длиннее чашечки; столбик немного выставляется из венчика; рыльце с двумя неравными лопастями. Плод — орешек диаметром 2,5 мм, почти округлый, тёмно-бурый, сухой, из четырёх долей.

Из вегетативных органов приготавливается настой, и начиная с 5-го дня женского цикла запивается утром 200мл. Фитогормоны шалфея стимулируют яичников способствуют созреванию фолликул и ускоряет процесс зачатия повышая выработку гормона эстрогена .

BIOLOGIYA

Малина обыкновенная (лат. *Rubus idaeus*) — полукустарник; вид рода Рубус семейства Розовые (*Rosaceae*).

Растёт по вырубкам, лесам, кустарникам, берегам рек. Часто разводится в садах. Малина обыкновенная — листопадный полукустарник с многолетним корневищем, из которого развиваются двухгодичные надземные стебли высотой 1,5—2,5 м.

Корневище извилистое, деревянистое, с множественными придаточными корнями, образующими мощную разветвлённую систему.

Стебли прямостоячие. Побеги первого года травянистые, зелёные с сизым налётом, сочные, покрыты тонкими, обычно частыми миниатюрными шипами. На второй год побеги деревенеют и приобретают коричневый цвет, сразу после плодоношения засыхают, но из того же корня на следующий год вырастают новые стебли. Листья овальные, очерёдные, черешковые, сложные, с 3—7 яйцевидными листочками, сверху тёмно-зелёные, снизу беловатые, опушены мелкими волосками.

Цветки белые, около 1 см в поперечнике, собраны в небольшие кистевидные соцветия, располагаются на верхушках стеблей или в пазухах листьев. Лепестки короче долей чашечки. В средней полосе России малина цветёт с июня по июль, иногда вплоть до августа. Плоды представляют собой небольшие волосистые костянки, сросшиеся на цветоложе в сложный плод. Плоды, как правило, красного цвета (от розового до насыщенного бордового), однако встречаются сорта жёлтого и даже чёрного цвета (ежевикообразные). Плоды появляются обычно на второй год. В первый год на побегах замещения в пазухах листьев только закладываются две цветковые почки, из которых на второй год отрастают плодовые веточки. В южных районах плоды появляются и на побегах первого года в середине осени. Существуют также ремонтантные сорта малины, адаптированные к условиям средней полосы России, способные плодоносить на побегах первого года. Плоды содержат до 11 % сахаров (глюкозу, фруктозу, пентозу), следы эфирного масла, пектиновые и белковые вещества, слизь; витамины С, А, В; 1—2 % органических кислот (яблочная, лимонная, винная, салициловая и др.), спирты (винный, изоамиловый), кетоны (ацетоин, диацетил, β-ионон), антоциан цианин, катехины (d-катехин, l-эпигаллокатехин); до 0,3 % дубильных веществ. Семена содержат до 22 % жирного масла.

Малина содержит много антиоксидантов: антоцианы, витамины Е и С, каротиноиды, флавоноиды. Свойство экстракта малины снижать окислительный стресс исследовали в пробирке на клетках. Окислительные процессы приводят к избытку свободных радикалов, которые повреждают клетки. Отдельные компоненты из малины способствуют снижению уровня оксидативного стресса, и защищает клетки организма. Отвар от листьев малины применяется при процессе Эко для нормального поддержания гормонального баланса у женщин и для повышения гормона прогестерона отвечающий за нормальным ростом плода.

Фисташка (лат. *Pistacia*) — небольшой род вечнозелёных или листопадных деревьев или кустарников семейства Анакардиевые (*Anacardiaceae*), распространённых в субтропических, частично тропических областях Старого и Нового Света. Фисташкой называют не только соответствующий род растений, но и съедобные плоды вида Фисташка настоящая (лат. *Pistacia vera*) Фисташка растёт на серозёмах, на горно-степных коричневых почвах, на обрывах и склонах. Светолюбива, засухоустойчива, кальцефил — предпочитает почвы, богатые кальцием, который она активно усваивает. Корневая система двухъярусная, в сторону уходят на 30—40 м, в глубину на 12—15 м. Кора толстая пепельно-серая; молодые побеги покрыты восковым налётом. Листья простые, тройчатые или перистые, цельнокрайные, с восковым налётом. Цветки однополые, двудомные, с простым околоцветником, в боковых пазушных метёлках. Тычинок 5—6; завязь верхняя, одногнездная; столбики короткие, трёхраздельные. Плод — псевдомономерная костянка (пиренари), с тонким мезокарпием и твёрдым костевидным эндокарпием. В природе фисташка размножается семенами и порослью. В культуре — черенками. Влияние фисташки на организм человека: **Бор (В)** — это жизненно важный микроэлемент для здоровья человека, который обладает противовоспалительным, противоопухолевым эффектом, способствует нормализации липидного обмена, Влияет на получение и преобразование энергии, и обмен минералов. Нормализует производство нуклеиновых кислот. Предотвращает развитие почечнокаменной болезни. Принимает участие в

процессах ЦНС и улучшает работу мозга, Он поддерживает мышечную ткань и нормализует работу щитовидной железы. Улучшает обменные процессы и способствует синтезу белков. Отвечает за нормальное функционирование паращитовидной железы, щитовидной железы, половой системы. Регулирует уровень гормона в организме. Препятствует потере кальция в костной ткани. Активно участвует в ферментативных процессах. Способствует поддержке женского организма в период климакса для предотвращения остеопороза и развития различных женских заболеваний на фоне гормонального дисбаланса. Улучшает обмен таких элементов, как фтор, цинк, фосфор, кальций и магний. Влияет на преобразование витамина D в оптимальную форму для усвоения. Стимулирует синтез белков, таким образом, обновляя все клетки тканей и органов. Участвует в выработке ферментов и регулирует их активность. Улучшает функции половых желез как мужских, так и женских. Регулирует обмен жиров и углеводов. Усиливает действие инсулина. Выводит медь из организма. Ускоряет рост детей, подростков. Увеличивает продолжительность жизни. **Ванадий** может тормозить синтез жирных кислот, подавлять образование холестерина. Активизирует некоторые ферменты. Содействует выработке некоторых гормонов. Принимает участие в формировании красных кровяных телец. Повышает выносливость. Предотвращает развитие атеросклероза. Снижает риски сердечно-сосудистых заболеваний и гипертонии. Укрепляет кости и зубы. Снижает уровень «плохого» холестерина. Влияет на концентрацию натрия и калия в организме. Необходим для роста детей. Положительно влияет на функционирование репродуктивной системы. Препятствует развитию атеросклероза. Регулирует работу мышечной и нервной тканей. Оказывает действие на некоторые функции глаз, печени, почек. Регулирует уровень глюкозы и гемоглобина в крови. **Витамины группы В** нормализуют работу нервной системы, улучшают состав крови, укрепляют иммунную и кровеносную системы. **Фолиевая кислота (витамин B9)** принимает участие в обмене веществ, способствует повышению иммунитета, нормализует функцию пищеварительного тракта. Для беременных женщин играет важную роль в развитии нервной трубки плода, необходима для нормального роста и развития плаценты. **Витамин Е (Токоферол)** – наиболее действенный природный антиоксидант. Это профилактика заболеваний сердца и сосудов, предотвращение атеросклероза и нейтрализация свободных радикалов.

Витамин РР вместе с витамином В1 понижают уровень холестерина – это крайне важно для сердца и сосудов, регулируют работу кишечника. **Железо** участвует в синтезе гормонов щитовидной железы, отвечает за уровень гемоглобина в крови. Поддерживает иммунную систему организма; участвует в окислительно - восстановительных реакциях; обеспечивает рост тела, формирование нервных волокон. **Калий и магний** обеспечивают нормальное функционирование работы сердечно – сосудистой системы, нормализуют давление крови, помогают своевременно контролировать водно-солевой баланс, предотвращая отеки и повышают сопротивляемость организма к различным заболеваниям. **Кальций** обеспечивает функционирование головного мозга, опорно – двигательного аппарата. **Кремний** повышает минерализацию костей. Улучшает сопротивляемость организма к бактериальным и вирусным инфекциям. Уменьшает риск развития атеросклероза. Предотвращает дегенерацию межпозвоночных дисков. Стимулирует выведение жира из клеток. Улучшает функциональное состояние кожных покровов, ногтей и волос. Усиливает антиоксидантные свойства витаминов С, Е, А, повышая противоопухолевую активность организма. Стимулирует рост и укрепление костной ткани. Оказывает сосудорасширяющее действие, уменьшает артериальное давление. Нормализует обменные процессы. Участвует в образовании эластина, коллагена.

Ясень речной — (лат. Fraxinus rotamaphila Herd.) дерево высотой 20—30 м (иногда до 40 м) и диаметром ствола до 1 м. Крона высокоподнятая, ажурная. Кора серая трещиноватая (у молодых растений — серо-зелёная гладкая). Почki черноватые, бархатистые. Листья непарноперистые, состоят из 7—15 листочков. Листочки ланцетные или продолговато-яйцевидные, сидячие, пильчатые по краю, сверху ярко-зелёного, а снизу светло-зелёного цвета. Цветки мелкие, без околоцветника, обоеполые, с двумя тычинками и пестиком с двураздельным рыльцем (реже встречаются цветки без пестика), собраны пучками в метёлки на побегах прошлого года. Ясень любит хорошо освещенные участки и увлажненные почвы, растет по берегам рек, в сырых, но разреженных смешанных и лиственных лесах, в зарослях кустарников, вокруг полей на лесных опушках, а также в

BIOLOGIYA

дубовых рощах. Встречается горных зонах Ташкента, Самарканда, Сурхандаринской области. Специально высаживают в городе Андижан за его ценные свойства оно применяется при бесплодии женского и мужского организма.

Бадан, реже Бергения (лат. *Bergenia*) — род многолетних растений семейства Камнеломковые (*Saxifragaceae*). Латинское название дано в честь немецкого ботаника Карла Августа фон Бергена. Это вечнозелёные многолетние, реже однолетние растения высотой 6—35 см.

Корневища толстые, горизонтальные. Листья прикорневые, черешчатые, крупные, тёмно-зелёные, блестящие, кожистые, собраны в розетку. Цветки бокаловидные, красные, розовые или белые, собраны в плотные метельчатые соцветия. Цветёт весной — в начале лета. Плод — коробочка. Лекарственные растения оно применяется при эрозии шейки матки.

Сумах дубильный, или **сумах кожевенный** (лат. *Rhus coriaria*) — небольшое дерево или кустарник; типовой вид рода Сумах (*Rhus*) семейства Сумаховые (*Anacardiaceae*).

Небольшое, сравнительно мало ветвистое деревце или чаще кустарник 1—3 (до 5) метров высотой. Кора продолговато-морщинистая, на однолетних побегах серо-коричневая, на многолетних ветвях коричневая. Листья 15—18 см длиной, очерёдные, непарноперистосложные, с крылатым в верхней части, шершаво-пушистым черешком, с 9—17 листочками. Листочки шершаво-пушистые, сидячие, продолговато-яйцевидные или ланцетные, крупно городчато-пильчатые, 3—5 см длиной и 2—3 см шириной, в основании округлые или широко клиновидные, на верхушке заострённые. Цветки зеленовато-белые, в верхушечных продолговато

конических метёлках, иногда частично в небольших пазушных метёлочках, почти сидячие, однополые, тычиночные и пестичные в разных метёлках. Тычиночные цветки в редких, более длинных метёлках до 25 см длиной. Чашелистиков 5, они зеленоватые, снаружи густо волосистые и реснитчатые, округло-яйцевидные. Лепестков 5, они беловатые, яйцевидные. Пестичные цветки в более мелких плотных метёлках, до 15 см длиной, в деталях мало отличаются от мужских цветков, кроме присутствия развитой завязи с тремя рыльцами и пятью рудиментарными маленькими тычинками. Цветёт в июне — июле. Плоды мелкие, шаровидные или почковидные, односеменные костянки, красновато-бурые от густого железистого опушения. Плоды созревают в августе — октябре. Применяется при болезни женских органов эрозии и кисты яичников.

ВЫВОД

Делая вывод мы можем сказать лекарственные растения принимаемые при болезни бесплодия имеют ценные свойства. Должно создаваться плантации и рекомендуется применение лекарственных растений в фармакологии.

СПИСОК ЛИТЕРАТУР

- 1) Акапов И.Э Кровоостанавливающие растения изд-во «Медицина» город Ташкент 1987 267стр.
- 2) Акапов И.Э Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение Ташкент 1986г
- 3) Бокиева Р. Минг дард давосия город Ташкент 1995
- 4) Бакиев Н.Ф Маточные кровотечения в акушерстве 3-е издание Киев 1975г
- 5) Беляев Е.И Испытание экстрактов кровохлебки и бадана при лечении маточных эрозий шейки матки. Иркутск 1947
- 6) Зокирова И.З Суханов.Е.М Применение логахимуса опьяняющего при функциональных маточных заболеваниях. Под.рекакция И.Э.Акапова Самарканд 1957 стр 193-199
- 7) Ибн Сина Канон врачебной науки Ташкент 1994год.
- 8) Левчун .А.П Маточные средства Москва 1927
- 9) Скутул .К.Я О действии на периферические сосуды и матку .Киев 1910год
- 10) Пономарев .А.Н Изучение цветения и опыления растений Москва АН1960 Т2 стр 9-19
- 11) Шалыт .М.С Методика изучения монографии и экологии подземной части растений .В книге «Полевая ботаника» Москва изд-во АН-СССР стр 369-447
- 12) Махмудов.В . Жабаралиева .М Таджикотлар жaxon илмий-методик журнали 3бсон 1 кисм
- 13) Б.Т .Кучкаров, Ф.У.Хасанов, К.Ш.Тожибаев. «Красная книга» Ташкент 2019 том-1 стр183-184
- 14) Бейдоман.И.Н Методика изучения фенологии растений и растительных сообществ Новосибирск 1974 стр154