PEDAGOGIKA

UDK: 37:796.01, 373 DOI: 10.56292/SJFSU/vol29_iss4/a9

MAKTABLARDA YENGIL ATLETIKA MUSOBAQALARINI O‘TKAZISHNING ODDIY QOIDALARI

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В ШКОЛАХ

SIMPLE RULES FOR CONDUCTING ATHLETICS COMPETITIONS IN SCHOOLS

Radjapov Usmonbay Raximovich[1]

[1]**Radjapov Usmonbay Raximovich** – Ташкентский государственный педагогический университет имени Низами, профессор кафедры физической воспитании и спорта

Annotatsiya

Ushbu maqolada tegishli tashkilot tomonidan tuzilgan va tasdiqlangan reglamentga muvofiq tanlov o‘tkazilishi tavsiflanadi. Nizom tanlovni tartibga soluvchi tanlovning asosiy hujjati hisoblanadi. Ularni o‘tkazish uchun hakamlar hay'ati tayinlanadi.

Аннотация

В данной статье описывается проведение конкурса в соответствии с положением, разработанным и утвержденным соответствующей организацией. Положение является основным документом конкурса, регулирующим проведение соревнований. Дляихпроведенияназначаетсяжюри.

Abstract

This article describes the conduct of the competition in accordance with the regulations drawn up and approved by the relevant organization. The regulation is the main document of the competition that regulates the competition. A jury is appointed to conduct them.

Kalit so‘zlar: *musobaqalar, stadion, yengil atletika turlari, avtomagistral, yurish, yugurish, tenglashtirish, saralash, pozitsiya. turlari soni, ishtirokchilarning natijalari soni, tasnifi, toifasi, saralash*

Ключевые слова: *соревнования, стадион, виды легкой атлетики, шоссе, ходьба, бег, уравниванием, отборочные, положение. количество видов, количество результатов участников, классификационные, разрядные, отборочные.*

Key words: *competitions, stadium, types of athletics, highway, walking, running, equalization, qualifying, position, number of types, number of results of participants, classification, category, qualifying.*

ВВЕДЕНИЕ

Виды и характер соревнований по легкой атлетике. Соревнования по легкой атлетике проводятся на открытом воздухе (стадион, шоссе, лесной массив) и в закрытых помещениях (спортивные манежи, залы). В программу соревнований на стадионе могут входить все виды легкой атлетики; на шоссе обычно проводятся соревнования на длинные, сверхдлинные и ультрадлинные дистанции, это: ходьба, начиная с 10 км и больше, бег с 10 км и больше; в лесном массиве проводятся кроссовые соревнования или бег по пересеченной местности. В закрытых помещениях проводятся соревнования по тем видам легкой атлетики, проведение которых возможно только в условиях помещения.

РЕЗУЛЬТАТ И ОБСУЖДЕНИЕ

По характеру соревнования подразделяются на личные, командные и лично-командные. *Личные соревнования* определяют победителей и призеров в личном первенстве, а также занимаемые места всеми остальными участниками. *Командные соревнования* определяют только победителей в командной борьбе, не выявляя личного первенства, также определяют занимаемые места всеми остальными командами. *Лично-командные соревнования* соединяют два предыдущих, определяя и личное, и командное первенство.

По значению соревнования могут быть кубковые, первенства, чемпионаты. *Кубковые соревнования* определяют победителя и награждают его переходящим кубком, проводятся ежегодно или через год. *Первенства* проводятся ежегодно для определения первого места и последующих мест.

Чемпионаты определяют не только победителя, но и присуждают звание чемпиона, проводятся ежегодно или через год. Чемпионом в какомлибо виде спорта можно стать только на чемпионате соответствующих соревнований.

Говоря о ранге соревнований, условно можно выделить четыре уровня:

высший, первый, второй и третий.

Высший уровень — соревнования мирового и континентального масштаба, это — Олимпийские игры, чемпионаты и Кубки мира и континента, первенства континентов.

Первый уровень — соревнования государственного масштаба — соревнования, проводимые Федерацией легкой атлетики страны,

Чемпионаты и финалы Кубков республик ведомств республиканского масштаба, международные матчевые встречи.

Второй уровень — соревнования, проводимые федерациями республик, входящих краев, областей, их центров и их ведомствами.

Третий уровень — соревнования, проводимые федерациями городов, районов, советами спортивных клубов и коллективами физической культуры.

Соревнования бывают следующих видов:

– *основные* — соревнования по видам легкой атлетики, где происходит распределение мест;

– *квалификационные* — соревнования по видам легкой атлетики проводятся с целью отбора на основные соревнования;

– *классификационные* — соревнования проводятся обычно в конце сезона, с целью определения спортивного уровня спортсменов;

– *разрядные* — соревнования спортсменов определенных разрядов, где младшие разряды могут участвовать, а высшие разряды не участвуют;

– *с «уравниванием»* — цель соревнований — уравнять силы спортсменов или команд, давая фору слабейшим командам (по возрасту, разрядности и т.д.), проводятся обычно в средних школах для поднятия интереса к спорту и развития здорового спортивного азарта;

– *отборочные (контрольные)* — соревнования проводятся с целью отбора

– спортсменов в состав сборной команды или для контроля за уровнем их подготовленности;

– *заочные* — соревнования проводятся одновременно в разных городах, после чего определяются места по количеству набранных очков;

– *открытые* — соревнования проводятся для всех желающих, необходим

– только допуск от врача;

– *отдельные или видовые* — соревнования проводятся по одному виду или группе однородных видов легкоатлетического спорта («День бегуна», «День прыгуна», «День марафона» и т.д.); — соревнования проводятся между командами для определения сильнейшей.

Все соревнования независимо от характера и вида должны быть включены в календарь соревнований. Соревнования, не включенные в календарь соревнований соответствующих организаций, не могут проводиться и финансироваться. Принцип составления календаря соревнований — сверху вниз, то есть должна соблюдаться субординация, сначала вышестоящая организация составляет свой календарь, затем нижестоящая, и так далее до низового коллектива. Время проведения соревнований нижестоящих организаций не должно совпадать со временем проведения вышестоящих соревнований. Соревнованиям вышестоящих организаций должны предшествовать соревнования нижестоящих с целью составления сборных команд (например, первенству России должны предшествовать зональные, региональные соревнования, в свою очередь этим соревнованиям — первенства областей, далее — городов, коллективов).

Все соревнования проводятся согласно положению, составленному и утвержденному соответствующей организацией. *Положение — основной документ соревнований, которым руководствуется. судейская коллегия для их проведения.* Изменить положение, внести добавки или поправки может только главная судейская коллегия совместно с представителем организации, проводящей соревнования, и представителями команд.

Организации, проводящие соревнования по легкой атлетике, обязаны выслать положение участвующим командам (организациям) в сроки, обеспечивающие необходимую подготовку к данному соревнованию.

Положение включает следующие пункты:

– цели и задачи;
– место и время проведения соревнований;
– руководство соревнованиями;
– участвующие организации и участники соревнований;
– программа (желательно по дням и часам);
– состав команды и количество видов для выступления одного участника;
– порядок и условия определения личного и командного первенства
– (система зачета и оценки);
– награждение;
– условия приема организаций и участников; - сроки и условия представления заявок.
– Положение не должно противоречить действующим правилам соревнований и не содержать в тексте двоякого смысла.
– При распределении программы соревнований по дням и часам необходимо учитывать:
– количество видов, проводимых на данном соревновании;
– количество отводимых на соревнование дней, время суток, в которое проводятся соревнования, наличие искусственного освещения; - предполагаемое количество участников в отдельных видах программы; - количество секторов для прыжков и метаний, наличие дополнительных секторов, возможности проведения в одно время прыжков и метаний; - возможность совмещения участниками соревнований родственных видов программы (например, 100 м и 200 м; 100 м и прыжки в длину; метание диска и толкание ядра и т.д.);
– проведение видов соревнований в несколько кругов (например, забеги, четвертьфиналы, полуфиналы, финал).

Самый простой способ распределения программы по дням, например, ранжирование беговых видов по возрастанию: нечетные виды проводятся в первый день, четные — во второй; если соревнования проводятся в три дня, то: I вид — первый день, II вид — второй день, III вид — третий день, IV вид — первый день и т. д. В правилах соревнований даются нормы времени для проведения забегов, прыжков и метаний по разрядам. Для самостоятельного распределения необходимо учитывать время одного забега и время работы судейской бригады. Положение должно четко установить систему зачета для определения командного первенства — *количество видов,* идущих в зачет, *количество результатов участников* одного вида; систему оценки результатов — местовая, очковая. *Местовая система* — сумма личных мест в каждом зачетном виде каждого участника или сумма очков, которые даются за занятое место в личных видах. *Очковая система* — определение очков по специальной таблице.

Отменить или перенести соревнование может только организация, проводящая их. Отменить или отложить начало соревнований в отдельных видах имеет право главный судья, если:

- непригодно или неподготовлено место для соревнований;
- отсутствует или не соответствует проведению соревнований оборудование и инвентарь;
- неблагоприятные метеорологические условия;
- отсутствует медицинский персонал;
- на старт вышел один участник или одна эстафетная команда (исключение составляют лично-командные и командные соревнования, которые проводятся и при одном участнике, одной команде). При возникновении спорных по проведению

соревнований участники или представители команд могут обращаться к соответствующему судье с заявлениями или протестами. Сначала подается *устное заявление* сразу после официального объявления результатов. Если спорный вопрос не

разрешен, то подается *письменный протест* не позднее 30 минут после официального объявления результатов по данной дисциплине.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Организация, проводящая соревнование, должна полностью обеспечить судейскую коллегию необходимым инвентарем, оборудованием, протоколами, бланками, канцпринадлежностями, номерами участников и др. материалами. Контроль за спортивной базой и ее соответствие правилам соревнований ведут организация, проводящая соревнование, дирекция спортивной базы и главная судейская коллегия. При проведении лично-командных и командных соревнований каждая команда должна иметь своего представителя. Он несет ответственность за всех участников команды, за своевременную подачу технических заявок и перезаявок; участвует в проведении совещаний; имеет право подавать протесты на спорные вопросы и участвовать в проведении жеребьевки. Представитель команды не имеет права находиться на местах проведения соревнований, непосредственно вмешиваться в ход соревнований и решения судейской коллегии.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ЛИТЕРАТУРА

1. Ўзбекистон Республикасининг «Жисмоний тарбия ва спорт тўғрисида»ги Қонуни. Т-2015.
2. Қудратов Р., /Енгил атлетика. Дарслик – Т.: 2012 й.160 б
3. Рафиев Ҳ.Т., Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси, дарслик – Т.: 2012 й. 150 б
4. ШакиржановаК.Т. Енгил атлетика (мусобақа қоидалари). Ўқув қўлланма. “Лидер пресс”. – Т: 2007 й.
5. Тер-Ованесян И. А. Подготовка легкоатлета: современный взгляд. — М., 2000.
6. Юнусова Ю.М. Физическая культура в общеобразовательных школах Республики Узбекистан. - Ташкент, 2004.
7. Юнусова Ю.М. Теоретические основы физической культуры и спорта. - Ташкент, 2005.
8. Юнусова Ю.М. Основы спортивной тренировки. - Ташкент, 2007. .Иванков Ч.Т. Теоретические основа методики физического воспитания. -М.: «ИНСАН», 2000. - 352 с.

Интернет сайты

1. www. Ziyonet.uz
2. Международная федерация легкой атлетики, www. IAAF.org.
3. Федерация легкой атлетики Узбекистана, www.uzathletics.uz.
4. Азиатская Федерация легкой атлетики, www.asianathletcs.org.
5. www. trackandfield.ru
6. www. athletics.by
7. www. rusathletics.com